

STARr-training
(vanaf 10 jaar):
Voor kinderen die last hebben van stemmingsklachten en/of (sociale) angstklachten.

Cool Gevoel behandeling:
Gericht op het versterken van de emotie- en gedragsregulatie. Spelonderwijs en ervaringsgericht.

Vrienden met autisme:
Gericht op het versterken van de Theory of Mind (herkenning van emoties bij zichzelf en anderen, perspectief kunnen nemen en sociaal inzicht) en kennis over Autisme door middel van Psycho-educatie.

Groepsbehandelingen kinderen 8-12 jaar

Brusjestraining:
Voor kinderen met een speciale broer of zus.

Schematherapie
(15-18 jaar):
Gericht op jongeren die kampen met blijvende of terugkomende angstklachten/stemmingsklachten of een bedreigde persoonlijkheidsontwikkeling.

Weerbaar en Sterk:
Gericht op het versterken van de weerbaarheid en het zelfvertrouwen. Psychofysiek.

Weerbaar en Sterk
(12-15 jaar):
Gericht op het versterken van de weerbaarheid en het zelfvertrouwen. Psychofysiek.

STARr-training:
Voor jongeren die last hebben van stemmingsklachten en/of (sociale) angstklachten.

Psycho-educatie ADHD:
Uitleg, informatie, ervaringen uitwisselen en praktische tips voor ouders met een kind met een ADHD diagnose.

Psycho-educatie ASS:
Uitleg, informatie, ervaringen uitwisselen en praktische tips voor ouders met een kind met een ASS diagnose.

Groepsbehandelingen voor ouders

Geweldloos Verzet:
Oudertraining voor ouders die zich machteloos voelen vanwege blijvende zorgen om het gedrag van hun kind/jongeren die (ondanks behandeling) weinig afnemen.



Ik blijf nu de enige te zijn met deze gedachten, dat geeft mij moed