

**STARr-training**  
(vanaf 10 jaar):  
Voor kinderen die last  
hebben van  
stemmingsklachten  
en/of (sociale)  
angstklachten.

**Cool Gevoel behandeling:**  
Gericht op het versterken  
van de emotie- en  
gedragsregulatie.  
Spelenderwijs en  
ervaringsgericht.

**Weerbaar en Sterk:**  
Gericht op het  
versterken van de  
weerbaarheid en het  
zelfvertrouwen.  
Psychofysiek.

## Groepsbehandelingen kinderen 8-12 jaar

**Schematherapie**  
(15-18 jaar):  
Gericht op jongeren die  
kampen met blijvende of  
terugkomende  
angstklachten/stemmings-  
klachten of een bedreigde  
persoonlijkheidsontwikkeling

**ASS jongerengroep**  
(12-16 jaar):  
Gericht op vergroten van  
kennis over ASS en  
thema's die spelen, zoals:  
zelfbeeld, stemming,  
sociale vaardigheden,  
relaties, emotieregulatie,  
schoolwerk

**Vrienden met autisme:**  
Gericht op het versterken  
van de Theory of Mind  
(herkenning van emoties bij  
zichzelf en anderen,  
perspectief kunnen nemen  
en sociaal inzicht) en kennis  
over Autisme door middel  
van Psycho-educatie.

## Groepsbehandelingen voor jongeren

**Weerbaar en Sterk**  
(12-15 jaar):  
Gericht op het  
versterken van de  
weerbaarheid en het  
zelfvertrouwen.  
Psychofysiek.

**STARr-training:**  
Voor jongeren die last  
hebben van  
stemmingsklachten  
en/of (sociale)  
angstklachten.

**Psycho-educatie ADHD:**  
Uitleg, informatie,  
ervaringen uitwisselen  
en praktische tips voor  
ouders met een kind  
met een ADHD  
diagnose.

**Invest in Play:**  
Uitleg, ervaringen  
uitwisselen en  
praktische tips voor  
ouders met een kind (2-  
12 jaar) met een laag  
zelfbeeld, ADHD, ASS of  
gedragsproblemen.

**Oudergroep jonge  
kind (0-6):**  
oudertraining over  
emotieregulatie, de  
ouder-kind relatie en  
prikkelverwerking. In  
aanvulling op een  
individuele  
behandeltraject.

## Groepsbehandelingen voor ouders

**Psycho-educatie ASS:**  
Uitleg, informatie,  
ervaringen uitwisselen  
en praktische tips  
voor ouders met een  
kind met een ASS  
diagnose.

**Geweldloos Verzet:**  
Oudertraining voor ouders  
die zich machteloos voelen  
vanwege blijvende zorgen  
om het gedrag van hun  
kind/jongeren die (ondanks  
behandeling) weinig  
afnemen.

Ik blijf niet de  
enige te zijn met  
deze gedachten,  
dat geeft mij  
moed