

Invest in Play - Speel & Verbind

Bouwen aan sterke gezinsrelaties

De Invest in Play – Speel & Verbind oudertraining reikt compassievolle en praktische strategieën aan, waarvan is bewezen dat ze echt werken voor ouders en kinderen.

Wat houdt het in?

Deze strategieën zijn gebaseerd op zes stappen die helpen bij het bouwen aan een sterke basis voor het leven van jouw kind. Met behulp van deze zes stappen leer je als ouder:

- Spelen met je kind en positieve aandacht geven om de relatie met je kind te versterken en meer verbinding te creëren.
- Het leren op school, de emotionele en sociale vaardigheden van jouw kind te ondersteunen.
- Zorgzame grenzen stellen die bijdragen aan een voorspelbare en veilige omgeving voor de ontwikkeling van je kind.
- Sterke emoties reguleren – van jezelf als ouder en van je kind.

A decorative graphic consisting of several colored circles in shades of red, teal, and dark blue, arranged in a scattered pattern around the central text.

**“Ouder zijn is leuk, ingewikkeld en moeilijk,
dat leer je niet op school. Iedere ouder zou
deze training moeten kunnen volgen.”**

- een vader -

Voor wie?

De Invest in Play – Speel & Verbind oudertraining bestaat uit 12 bijeenkomsten voor ouders van kinderen van 2 tot 12 jaar.

Ouders leren in de training hoe ze om kunnen gaan met lastige opvoedsituaties, zoals zeuren of niet luisteren, waarbij er aandacht is voor hun eigen emoties en die van hun kind.

Deze oudertraining is gebaseerd op 50 jaar onderzoek, waaruit is gebleken dat het zelfvertrouwen van het kind groeit en de sociale vaardigheden en emotieregulatie verbeteren na deelname.

De oudertraining helpt kinderen met een laag zelfbeeld, ADHD, gedragsproblemen of autismespectrum-problematiek.





familiezorg | Regio Haaglanden

Wil je meer informatie? Bel ons gerust!

Locatie Zoetermeer

Baron de Coubertinlaan 35
2719 EN Zoetermeer

✉ familiezorg.zoetermeer@ihub.nl

☎ 079 889 5766

Locatie Den Haag

De Carpentierstraat 54-56
2595 HL Den Haag

✉ familiezorg.denhaag@ihub.nl

☎ 070 388 3120

Of neem direct contact op met
ons aanmeldteam:

✉ aanmelden.zoetermeer@ihub.nl

☎ 079 889 5766

✉ aanmelden.denhaag@ihub.nl

☎ 070 388 3120

Bereikbaar van
maandag t/m vrijdag van 9.00-16.00 uur.

www.ihub.nl

Meer lezen over Invest in Play?
www.investinplay.com