

iHub

Het IMH-team

Infant Mental Health binnen
de ambulante jeugd-ggz
van iHub familie zorg
Hoorn


Zorg voor de
allerjongsten
van -9 maanden
(zwangerschap)
tot 6 jaar

Voor (aanstaande) ouders* van kinderen in de leeftijd van 0 tot 6 jaar heeft iHub familiezorg Hoorn een specialistisch aanbod in de vorm van een IMH team. De professionals van dit team werken vanuit de Infant Mental Health (IMH) visie. Hierin staat de ouder-kindrelatie centraal. De kwaliteit van de relatie tussen het jonge kind en de ouder(s) draagt namelijk bij aan een gezonde ontwikkeling van het opgroeiende kind.

Focus van zorg: de ouder-kindrelatie

De ouder-kindrelatie is de eerste relatie die een kind aangaat in het leven. Ouders en kind bouwen die relatie samen op. Hoe jonger het kind, hoe meer het afhankelijk is van deze relatie. Het vormt de basis voor een lichamelijke, emotionele, en relationele gezonde en veilige ontwikkeling. De ontwikkeling van een kind gaat in de eerste levensjaren heel snel en bepaalt in belangrijke mate de verdere levensloop.

Voor alle ouders met jonge kinderen is het ouderschap in de eerste jaren behoorlijk wennen. Soms hebben ouders direct een antwoord op de behoeften van hun kind, maar soms ook niet. Dit maakt ouderschap kwetsbaar. De band tussen ouders en kind kan bescherming bieden tijdens de verdere ontwikkeling van het kind.



“De band met ons kind is weer hersteld.”

- Rosanna, moeder van Stijn (2 jaar) -

*we spreken in deze folder over ouders, maar bedoelen hiermee zowel ouders als verzorgers.

Verschillende factoren kunnen de ouder-kindrelatie onder druk zetten:

(Ontwikkelings)problemen bij het kind, zoals:

- hardnekkig huilen
- voedingsproblemen
- aanhoudende slaapproblemen
- zindelijkheidsproblemen
- druk of lastig gedrag
- angsten bij het kind
- weinig belangstelling voor andere mensen of kinderen
- niet goed kunnen spelen
- te veel vasthouden aan bepaalde patronen en rituelen
- trauma (bijv. ten gevolge van medische ingrepen, ziekenhuisopname, geweld)

Zorgen omtrent ouders, zoals:

- een belaste voorgeschiedenis van ouders
- hevige stress en/of angsten over het ouderschap
- traumatische ervaringen rondom het ouderschap (een moeilijke zwangerschap/bevalling, vroeggeboorte, miskramen)
- traumatische ervaringen in het eigen verleden
- psychosociale problemen/psychiatrische problematiek (postnatale) depressie of sombere gevoelens
- op jonge leeftijd ouder zijn geworden

Deze zorgen roepen spanning op en kunnen het ouderschap en de ontwikkeling van een kind kwetsbaar maken. Daarom is het belangrijk hier vroegtijdig aandacht voor te hebben. Ook kan het tijdig ondersteunen van ouders en jonge kinderen helpen om latere problematiek te voorkomen. Soms is hiervoor specialistische zorg nodig. Daarom heeft locatie Hoorn een IMH-team dat zich specifiek richt op ondersteuning en behandeling van de allerjongsten en hun ouders.

De relaties begrijpen

We starten met de hulpvraag en visie van ouders. Welke vragen hebben zij? Welke betekenis geven ouders aan de huidige klachten? Hoe zijn deze ontstaan? En wat hebben ouders allemaal al geprobeerd?


We maken een inschatting van de krachten en kwetsbaarheden: van het kind, de ouders, het gezin en de omgeving (o.a. familie, kinderdagverblijf, school). De relatie tussen ouder en kind is onze focus. Daarbij kijken we wat een kind meeneemt in het opbouwen van deze relatie, bijvoorbeeld door temperament of ervaringen uit het verleden. En ook staan we stil bij wat de ouder meeneemt in relatie met het kind vanuit de eigen opvoeding en de relatie met de eigen ouders. Daarnaast onderzoeken we samen waar de krachten en kansen binnen de interactie liggen.

Vervolgens brengen we met ouders in kaart hoe de zorgen begrepen kunnen worden. We maken een plan van aanpak dat past bij het gezin, hierbij wordt gezamenlijk besloten welke vorm van hulp passend is bij de hulpvraag.

Onze vormen van hulp

Het IMH team van iHub familie zorg Hoorn biedt specialistische diagnostiek en behandeling. Dit kan zowel op onze locatie als in de thuissituatie plaatsvinden. De omgeving om het gezin heen wordt waar mogelijk betrokken en ingezet bij de ondersteuning.

Aan het IMH team zijn collega's verbonden uit verschillende disciplines, die nauw samenwerken met elkaar. Voorbeelden van behandeling zijn: ouder-kindbehandeling, systeemtherapie, ouderbegeleiding gericht op het versterken van opvoedingsvaardigheden, Theraplay, traumabehandeling, Floorplay, speltherapie en/of videofeedback-methodes. Ook kan waar nodig individuele behandeling aan de ouder geboden worden.



**“Ook al verliepen de eerste 1000 dagen
niet vlekkeloos, toch kun je nog veel
goedmaken. Het is immers nooit te laat.
Elke ‘nu’ houdt een kans tot herstel in.”**

uit Van Hart tot Hart
door Binu Singh

A photograph of a man with short dreadlocks, wearing a dark blue long-sleeved shirt, smiling warmly at a young child. The child, with curly hair and wearing a light blue long-sleeved shirt, is laughing joyfully with their mouth wide open. The background is a solid, vibrant red wall. The lighting is soft and focused on the subjects, creating a warm and intimate atmosphere.

**Het IMH-team van
iHub familiezorg Hoorn
is actief in de regio
West-Friesland**

Waar staat IMH voor?

- Infant** Het kind van -9 maanden (zwangerschap) tot 6 jaar
- Mental** Mentaal. De sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling
- Health** Gezondheid. Het welzijn van het kind in relatie tot zijn ouders

Hoe kun je aanmelden?

Aanmelden gaat altijd via een verwijzer. Professionals die kunnen verwijzen zijn het wijkteam van de gemeente waar het kind woont, de huisarts, de kinderarts of de jeugdarts van de ggd.

Mail naar: aanmelden.hoorn@ihub.nl



familiezorg | Hoorn

ambulante jeugd-ggz

Wil je meer informatie? Bel ons gerust!

We zijn geopend op maandag t/m vrijdag
van 9.00 – 17.00 uur

iHub familiezorg Hoorn

Maelsonstraat 18

1624 NP Hoorn

✉ familiezorg.hoorn@ihub.nl

☎ 088 – 911 45 00