

iHub

# Het IMH-team

Infant Mental Health binnen  
de ambulante jeugd-ggz  
van iHub familie zorg  
Alkmaar

Zorg voor de  
allerjongsten  
van -9 maanden  
(zwangerschap)  
tot 6 jaar

Voor (aanstaande) ouders\* van kinderen in de leeftijd van 0 tot 6 jaar heeft iHub familiezorg Alkmaar een IMH-team. De professionals van dit team werken vanuit de Infant Mental Health (IMH) visie. Hierin staat de ouder-kindrelatie centraal. De kwaliteit van de relatie tussen het jonge kind en de ouder(s) draagt namelijk bij aan een gezonde ontwikkeling van het opgroeiende kind.

## Focus van zorg: de ouder-kindrelatie

De ouder-kindrelatie is de eerste relatie die een kind aangaat in het leven. Ouders en kind bouwen die relatie samen op. Hoe jonger het kind, hoe meer het afhankelijk is van deze relatie. Het vormt de basis voor een zowel lichamelijk als emotioneel en relationeel gezonde en veilige ontwikkeling. De ontwikkeling van een kind gaat in de eerste levensjaren heel snel en bepaalt in belangrijke mate de verdere levensloop.

Voor alle ouders met jonge kinderen is het ouderschap in de eerste jaren nogal wennen. Soms hebben ouders direct een antwoord op de behoeften van hun kind, maar soms ook niet. Dit maakt ouderschap kwetsbaar. De band tussen ouders en kind kan bescherming bieden tijdens de verdere ontwikkeling van het kind.



**“De band met ons kind is weer hersteld.”**

- ouder -

\* we spreken in deze folder over ouders, maar bedoelen hiermee te allen tijde zowel ouders als verzorgers.

# Verschillende factoren kunnen de ouder-kindrelatie onder druk zetten:

## (Ontwikkelings)problemen bij het kind, zoals:

- hardnekkig huilen
- voedingsproblemen
- aanhoudende slaapproblemen
- zindelijkheidsproblemen
- druk of lastig gedrag
- angsten bij het kind
- weinig belangstelling voor andere mensen of kinderen
- niet goed kunnen spelen
- te veel vasthouden aan bepaalde patronen en rituelen
- trauma (bijv. ten gevolge van medische ingrepen, ziekenhuisopname, geweld)
- wanneer het kind erg ziek is (geweest)

## Zorgen omtrent ouders, zoals:

- een belaste voorgeschiedenis van ouders
- hevige stress en/of angsten over het ouderschap
- traumatische ervaringen rondom het ouderschap (een moeilijke zwangerschap/bevalling, vroeggeboorte, miskramen)
- traumatische ervaringen in het eigen verleden
- psychosociale problemen/psychiatrische problematiek (postnatale) depressie of sombere gevoelens
- op jonge leeftijd ouder zijn geworden

Deze zorgen roepen spanning op en kunnen het ouderschap en de ontwikkeling van een kind kwetsbaar maken. Daarom is snel ingrijpen belangrijk. Ook kan het vroegtijdig ondersteunen van ouders en jonge kinderen helpen om latere problematiek te voorkomen. Daarom heeft de locatie Alkmaar een IMH-team dat zich speciaal richt op ondersteuning en behandeling van de allerjongsten en hun ouders of verzorgers.

## Werken aan zelfvertrouwen en veerkracht


We starten met de hulpvraag en visie van ouders. Welke vragen hebben zij? Welke betekenis geven ouders aan de huidige klachten? Hoe zijn deze ontstaan? En wat hebben ouders allemaal al geprobeerd? Samen maken we een inschatting van de krachten en kwetsbaarheden: van het kind, de ouders, het gezin en de omgeving (o.a. familie, kinderdagverblijf, school). Het netwerk om het gezin heen wordt waar mogelijk betrokken en ingezet bij de ondersteuning.

Samen met de ouders komen we tot een plan van aanpak dat past bij het gezin. De begeleiding of behandeling kan zowel op één van onze locaties als in de thuissituatie plaatsvinden. We werken aan het zelfvertrouwen van de ouders en geven hen handvatten in de omgang met het kind.

## Onze vormen van hulp

Het IMH team van iHub familiezorg Alkmaar biedt diverse vormen van begeleiding, behandeling en diagnostiek. Op het gebied van zowel praktische pedagogische als specialistische diagnostiek en behandeling zijn er allerlei mogelijkheden.

Aan het IMH team zijn collega's verbonden uit verschillende disciplines, die nauw samenwerken met elkaar. Voorbeelden van behandeling zijn: IMH-gerichte ouder-kind-interactie-begeleiding, systeemgerichte therapie, gedragstherapeutische ouderbegeleiding gericht op het versterken van opvoedingsvaardigheden, Theraplay, EMDR/storytelling, Floorplay, speltherapie en/of videofeedback-methodes (zoals VHT). In een intake-traject worden deze vormen van begeleiding en behandeling toegelicht. Samen met de ouders wordt gekeken wat passend is bij de hulpvraag.



**“Ook al verliepen de eerste 1000 dagen  
niet vlekkeloos, toch kun je nog veel  
goedmaken. Het is immers nooit te laat.  
Elke “nu” houdt een kans tot herstel in.”**

uit Van Hart tot Hart  
door Binu Singh



**Het IMH-team van  
iHub familiezorg Alkmaar  
is actief in de volgende  
gemeentes:**

- Gemeente Alkmaar
- Gemeente Dijk en Waard
- Gemeente de BUCH  
(Bergen, Uitgeest, Castricum, Heiloo)

## Waar staat IMH voor?

- Infant** Het kind van -9 maanden (zwangerschap) tot 6 jaar
- Mental** Mentaal. De sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling
- Health** Gezondheid. Het welzijn van het kind in relatie tot zijn ouders

## Hoe kun je aanmelden?

Aanmelden gaat altijd via een verwijzer. Professionals die kunnen verwijzen zijn het wijkteam van de gemeente waar het kind woont, de huisarts, de kinderarts of de jeugdarts van de ggd.

Mail naar: [aanmelden.alkmaar@ihub.nl](mailto:aanmelden.alkmaar@ihub.nl)



**familiezorg** | Alkmaar

ambulante jeugd-ggz

## **Wil je meer informatie? Bel ons gerust!**

We zijn geopend op maandag t/m vrijdag  
van 9.00 - 17.00 uur

### **iHub familiezorg Alkmaar**

Hertog Aalbrechtweg 18

1823 DL Alkmaar

✉ [familiezorg.alkmaar@ihub.nl](mailto:familiezorg.alkmaar@ihub.nl)

☎ 072 - 520 5540