



Ons  
aanbod

iHub familiezorg Zaanstreek-Waterland biedt specialistische jeugdhulp en basis- en specialistische jeugd-GGZ. Gezinnen met kinderen en jongeren van 0-23 jaar met (complexe) problematiek kunnen bij ons terecht. We bieden diagnostiek, behandeling, bemiddeling en (omgangs)begeleiding. Vanuit onze locatie in Zaandam werken we outreachend en staan we in nauwe verbinding met lokale partners en verwijzers.

## Wat doen wij?

Wij ondersteunen kinderen, jongeren en hun gezinnen met integrale specialistische jeugdhulp en GGZ-behandelingen in de regio Zaanstreek-Waterland. Daarbij staat niet alleen de jeugdige centraal, maar het hele gezin. We kijken dus ook naar de krachten en problemen die bij ouders of in de directe omgeving spelen. Met deze systemische aanpak, waarbij ook het sociale netwerk en school wordt betrokken, zorgt iHub familiezorg ervoor dat gezinnen hun eigen krachten en oplossingsvermogen (her)ontdekken, zodat ze uiteindelijk zelf weer verder kunnen.

## Hoe werken wij?

In ons multidisciplinaire team met veel verschillende expertises werken we nauw met elkaar samen. Op deze manier hoeven gezinnen niet steeds te worden doorverwezen. Aanmeldingen komen via de verwijzer binnen bij het aanmeldteam en hier wordt gescreend of wij de meest passende hulp kunnen bieden. Daarna volgt een startfase, waarbij ouders en kind/jongere worden uitgenodigd om kennis te maken en te bespreken hoe de zorg verder wordt vormgegeven. Vertrekpunt bij dit traject zijn de relaties binnen het gezin en tussen het gezin en de buitenwereld. Ook vinden wij het belangrijk tijdens het traject samen te werken met de verwijzer.

## Met welke hulpvragen kunnen gezinnen bij ons terecht?

- Problemen in het gezin zoals onveilige opgroeiomstandigheden en/of problemen in de gezinsrelaties
- Complexe scheidingsproblematiek
- Zorgen om de gehechtheidsrelaties en/of ontwikkeling van jonge kinderen (0-6 jaar)
- Ontwikkelingsproblemen zoals ADHD of autismespectrumstoornissen (ASS)
- Stress- en trauma-gerelateerde klachten
- Angst- en/of stemmingsproblemen (o.a. depressieve klachten, vermijding)
- Sociaal-emotionele problemen zoals gedragsproblemen, faalangst en een negatief zelfbeeld
- Persoonlijkheidsproblematiek



**“Uitgangspunt is altijd dat er maatwerk wordt geleverd, aansluitend bij de hulpvraag.”**

# Welke hulpvormen bieden wij?

Belangrijk om te weten is dat ons aanbod verder reikt dan wat hier wordt genoemd. Uitgangspunt is altijd dat er maatwerk wordt geleverd, aansluitend bij de hulpvraag.

## Diagnostiek

Na de intake is er een breed scala aan onderzoeksmogelijkheden die wij kunnen inzetten, zoals:

- Gezinsdiagnostisch onderzoek
- Handelingsgerichte diagnostiek
- Schoolobservatie
- Spelobservatie
- Intelligentieonderzoek
- Sociaal-emotioneel onderzoek
- Psychiatrisch- en klinisch psychologisch onderzoek
- Persoonlijkheidsonderzoek
- Onderzoek naar gehechtheid en ouder-kind interactie
- Onderzoek naar ontwikkelingsproblematiek

## Begeleiding en behandeling

Wij bieden diverse vormen van coaching, ondersteuning en behandeling, waaronder:

- Gezinscoaching
- Jongerencoaching
- Ouderbegeleiding
- Systeemtherapie
- Psycho-educatie
- Een taal erbij
- Theraplay
- Video Home Training
- NIKA
- Speltherapie
- Psychodrama groepstherapie
- Omgangsbegeleiding (incl. contactherstel)
- Ouderschap Blijft
- Solo Parallel Ouderschap
- Signs of Safety
- Verbindend gezag
- Words & Pictures
- Cognitieve gedragstherapie
- Psychotherapie (o.a. schema-therapie en ouder-kind (groeps) therapie)
- Traumabehandeling (o.a. EMDR, TF-CBT en imaginaire exposure)
- Farmacotherapie (medicatie)



**“Ik heb echt een  
familiegerichte  
aanpak ervaren.”**

**- Ouder -**



**familiezorg** | Zaanstreek-Waterland

specialisten in jeugdhulp en jeugd-ggz

## Wil je meer informatie? Bel ons gerust!

Rustenburg 104

1506 AZ Zaandam

✉ [familiezorg.amsterdameo@ihub.nl](mailto:familiezorg.amsterdameo@ihub.nl)

☎ 075 - 6313010

Of neem direct contact op met ons aanmeldteam:

✉ [aanmelden.amsterdameo@ihub.nl](mailto:aanmelden.amsterdameo@ihub.nl)

☎ 020 - 5558300

[www.ihub.nl](http://www.ihub.nl)

