



Ons
aanbod
ESJH

Amsterdam
stadsbreed

Welkom bij iHub familie zorg!

Wij bieden Enkelvoudige Specialistische Jeugdhulp (ESJH) voor kinderen, jongeren en ouders. Samen met gezinnen werken we doelgericht aan enkelvoudige hulpvragen. We focussen ons hierbij op het versterken van gezondheid, eigen kracht en vaardigheden voor het omgaan met dagelijkse stress en uitdagingen.

Onze behandelingen vinden grotendeels plaats in groepsverband. We hebben groepsaanbod voor zowel kinderen, jongeren als ouders. De groepen bieden een veilige omgeving waar deelnemers niet alleen erkenning en steun van elkaar vinden, maar ook vanuit hun eigen ervaringen van elkaar leren. Naast groepsbehandeling, bieden we op indicatie individuele trajecten aan voor diagnostiek, enkelvoudig trauma en medicatiebehandelingen.

Welke
hulpvormen
bieden
wij?

ESJH groepsaanbod van iHub familie zorg Amsterdam

Psycho-educatie voor
kinderen en ouders

Ferry Ferrari

Psycho-educatie groep waarin de kennis over ADHD vergroot wordt en kinderen beter leren omgaan met ADHD.

Doelgroep

Kinderen van 8-12 jaar, bij wie ADHD is vastgesteld, en hun ouders.

Duur

1 ouderbijeenkomst gevolgd door 5 groepssessies van 1,5 uur, waarbij ouders de laatste 15 minuten aansluiten.

Psycho-educatie Autisme Groep

Psycho-educatie groep waarin kinderen en ouders inzicht in eigen ervaringen en die van anderen vergroten. Verschillend denken en doen kan zo wederzijds beter begrepen worden.

Doelgroep

Kinderen van 7-12 jaar, met een autismespectrumstoornis (ASS), en hun ouders.

Duur

3 groepssessies van 1,5 uur (ouder-kind, ouders, ouder-kind) en individuele sessie met het gezin.

Groepsbehandeling voor kinderen

Samen Denken Doen

Behandelgroep waarin kinderen leren omgaan met emoties, impulsiviteit, teruggetrokken gedrag en conflicten. Er wordt gewerkt aan het vergroten van hun weerbaarheid, sociale vaardigheden en het verstevigen van hun zelfbeeld.

Doelgroep

Kinderen van 8-12 jaar die moeite hebben met emotieregulatie, het verplaatsen in een ander en het aangaan en behouden van sociale contacten (ook geschikt bij ADHD of ASS).

Duur

16 groepssessies van 1,5 uur.

Groepsbehandeling voor kinderen en ouders

Wijs en Dapper

Behandelgroep waarin kinderen leren omgaan met emoties en spanningen en het afstemmen van hun gedrag op de situatie. En waarin ouders leren omgaan met uitdagingen in opvoeding en gezinsleven.

Doelgroep

Ouders met kinderen van 6-12 jaar, die extra hulp nodig hebben bij het omgaan met hun emoties en het afstemmen van hun gedrag.

Duur

10 groepssessies voor kinderen van 1,5 uur en 6 groepssessies voor ouders van 1 uur.

Groepsbehandeling voor jongeren

De Groep

Behandelgroep waarin jongeren beter leren omgaan met moeilijke emoties en gedachten die zij ervaren en waarin zij werken aan het vergroten van zelfvertrouwen en het versterken van eigen kracht.

Doelgroep

Jongeren van 12-18 jaar met verschillende typen klachten als: angst, somberheid, boosheid, prikkelbaarheid, spanningsklachten of een laag zelfbeeld. Een gestelde diagnose is voor deelname aan deze behandeling niet nodig. Deze groep is niet geschikt voor jongeren met meervoudig complexe problematiek, zoals bijvoorbeeld significant zelfbeschadigend gedrag.

Duur

10 groepssessies van 1,5 uur.

Boost Yourself!

Behandelgroep waarin jongeren werken aan het verstevigen van hun zelfbeeld en leren omgaan met kritiek en tegenslag.

Doelgroep

Jongeren van 13-18 jaar met een laag zelfbeeld.

Duur

10 groepssessies van 1,5 uur met een terugkomsessie na een maand.



Groepsbehandeling voor ouders

Ik ben benieuwd naar jou

In deze groep krijgen ouders handvatten om de signalen van hun kind beter te herkennen en beantwoorden.

Doelgroep

Ouders van kinderen met ontwikkelings-, gedrags- en/of sociaal-emotionele problematiek.

Duur

4 tweewekelijkse groepssessies van 2 uur.

Emotionally Focused Family Therapy (EFFT)

Ouders leren begrijpen van en omgaan met emoties in de relaties binnen het gezin.

Doelgroep

Ouders van kinderen van alle leeftijden.

Duur

Tweedaagse workshop (10.00 – 17.00 uur).

Invest in Play

In deze groep zetten we spel en positieve aandacht in om stevigere ouder-kind relaties én zelfvertrouwen op te bouwen.

Aan de hand van zes bewezen stappen leren ouders om hun kind te helpen zich optimaal te ontwikkelen.

Doelgroep

Ouders die een hechte relatie met hun kind (van 2-12 jaar) willen ontwikkelen.

Duur

12 groepssessies van 2 uur.

Verbindend Gezag

Ouders leren omgaan met machteloosheid rond agressief/zelfdestructief/ zeer ontwijkend gedrag, schoolweigering en/of gameverslaving van hun kind.

Doelgroep

Ouders van jongeren vanaf 12 jaar (afhankelijk van de groep evt. ook ouders van jongere kinderen).

Duur

8 wekelijkse groepssessies van 2 uur.



ESJH individueel aanbod van iHub familiezorg Amsterdam

Voor kinderen en jongeren van 0-18 jaar en hun gezinnen.

iHub start

Samen met kind/jongere en gezin wordt hun situatie breed in kaart gebracht, inclusief een filmopname van ouder en kind. We verhelderen waar de stagnatie in de ontwikkeling/opvoeding van een kind/jongere vandaan kan komen, welke hulp nodig is (mogelijk ook anders dan jeugdhulp) en welke volgorde van hulp het beste past. Samen komen we tot een gedeeld plan van aanpak.

Handelingsgerichte diagnostiek

Vorm van onderzoek waarbij gezamenlijk met ouders en kind in kaart wordt gebracht: Wat is er aan de hand? Hoe komt het dat dit probleem er is? En wat kunnen we doen om het probleem op te lossen?

Startmodule kind, ouderschap & scheiding

Onderzoek naar welke vorm van hulp en welke vorm van ouderschap het best passend is bij conflicten/problematiek rond het kind, ouderschap en de (omgang na) scheiding.

Ouderschap Blijft kortdurend

Kortdurende begeleiding/bemiddeling van ouders over gezamenlijk ouderschap bij conflicten rond/na scheiding. Ouders gaan onder begeleiding met elkaar in gesprek om tot bestendige afspraken te komen. Voorwaarde is dat ouders met elkaar in gesprek willen gaan. Begeleide omgang is geen onderdeel van deze hulp.

Diagnostiek ADHD

Diagnostiek ADHD met kortdurend advies en medicatieconsult.

Medicatiebehandeling ADHD

Medicatie bij een reeds vastgestelde diagnose ADHD.

Kortdurende traumabehandeling

Behandeling van klachten na een enkelvoudig trauma.



ESJH aanbod van BRight GGZ Jeugd en Gezin Amsterdam

Voor kinderen en jongeren
van 0-18 jaar en hun gezinnen.

Diagnostiek

- Onderzoek naar traumaklachten bij kinderen/jongeren en hun systeemleden na het meegemaakt hebben van een ingrijpende gebeurtenis binnen of buiten het gezin.
- Onderzoek naar traumaklachten en verdere impact op het functioneren van kind en gezinsleden, na het meegemaakt hebben van seksueel misbruik binnen het gezin.
- Onderzoek naar psychoseksuele ontwikkeling.

Behandeling

- Behandeling van traumaklachten na het meegemaakt hebben van: seksueel geweld (fysiek, niet fysiek) buiten het gezin, andersoortig geweld buiten het gezin en andere ingrijpende gebeurtenissen.
- Psycho-educatie kind/jongere en systeemleden over trauma en impact van het meemaken van (seksueel) geweld.
- Systeembehandeling ter bevordering van traumaherstel ondersteunende gezinsinteracties na ingrijpende gebeurtenissen, waaronder (seksueel) geweld.

Hierbij worden de volgende behandelinterventies ingezet:

- EMDR
- Traumagerichte en coping bevorderende CGT
- Narratieve exposure therapie
- Imaginaire rescripting
- Schrijftherapie
- Systeemtherapie
- EFT

De behandelvorm wordt op het cliëntsysteem afgestemd:
face-to-face, zowel individueel, met het gezin als in een groep,
via e-health en/of oefeningen in de thuissituatie.





familiezorg | Amsterdam stadsbreed
specialisten in jeugdhulp en jeugd-ggz

Wilt u meer informatie? Bel ons gerust!

Aanmelden kan via een verwijzing van een (huis)arts, het ouder- en kindteam, een gecertificeerde instelling of een reeds betrokken gecontracteerde jeugdhulpaanbieder.

iHub familiezorg Amsterdam

✉ aanmelden.amsterdameo@ihub.nl

☎ 020 555 8300

(op werkdagen tussen

09.00 en 13.00 uur bereikbaar)

BRight GGZ

✉ info@brightggz.nl

☎ 020 77 28 147

(op maandag t/m donderdag tussen

12.00 en 13.00 uur bereikbaar)