

Invest in Play - Speel & Verbind

Bouwen aan sterke gezinsrelaties

Invest in Play – Speel & Verbind reikt compassievolle en praktische strategieën aan, waarvan is bewezen dat ze echt werken voor ouders en kinderen.

Wat houdt het in?

Deze strategieën zijn gebaseerd op zes stappen die helpen bij het bouwen aan een sterke basis voor het leven van jouw kind. Met behulp van deze zes stappen leer je als ouder:

- Spelen met je kind en positieve aandacht geven om de relatie met je kind te versterken en meer verbinding te creëren.
- Het leren op school, de emotionele en sociale vaardigheden van jouw kind te ondersteunen.
- Zorgzame grenzen stellen die bijdragen aan een voorspelbare en veilige omgeving voor de ontwikkeling van je kind.
- Sterke emoties reguleren – van jezelf als ouder en van je kind.



**“Ouder zijn is leuk, ingewikkeld en moeilijk,
dat leer je niet op school. Iedere ouder zou
deze bijeenkomsten moeten kunnen volgen.”**

- een vader -

Voor wie?

Invest in Play – Speel & Verbind bestaat uit 12 bijeenkomsten voor ouders van kinderen van 2 tot 12 jaar.

Ouders leren hoe ze om kunnen gaan met lastige opvoedsituaties, zoals zeuren of niet luisteren, waarbij er aandacht is voor hun eigen emoties en die van hun kind.

Invest in Play is gebaseerd op 50 jaar onderzoek, waaruit is gebleken dat het zelfvertrouwen van het kind groeit en de sociale vaardigheden en emotieregulatie verbeteren na deelname.

Het is helpend voor kinderen met een laag zelfbeeld, ADHD, gedragsproblemen of autismespectrum-problematiek.





familiezorg | Regio Haaglanden

**Wil je meer informatie?
Bel ons gerust!**

Familiezorg Haaglanden

✉ familiezorg.haaglanden@ihub.nl

☎ 079 889 5766

Of neem direct contact op met
ons aanmeldteam:

✉ aanmelden.haaglanden@ihub.nl

☎ 079 889 5766

Bereikbaar van
maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00 uur.

www.ihub.nl

Meer lezen over Invest in Play?

www.investinplay.com