



“Ouders  
blijven de  
expert over  
hun kind.”

**ihub** familie zorg | Hoorn

**Wilt u meer informatie?  
Bel ons gerust!**

We zijn geopend op maandag t/m vrijdag  
van 8.30-17.00 uur.

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 18  
1624 NP Hoorn  
✉ familie zorg.hoorn@ihub.nl  
☎ 088-9114500

ihub • familie zorg | Hoorn



**Gezinscoaching**

Wij bieden hulp en behandeling  
aan gezinnen met kinderen  
en jongeren van 0-23 jaar.

**ihub.**

Julij 2024

## Wat is gezinscoaching?

Gezinscoaching is een behandelvorm in de thuissituatie. Maar dit kan ook op een andere locatie plaatsvinden.

De gezinscoach gaat met jullie werken aan de door jullie gewenste veranderingen. Dit doen wij door samen met jullie onder andere te kijken naar wat er bij jullie al goed werkt, welke kwaliteiten er al zijn en wat nog moeilijk is.

De veranderwensen vormen hierbij de basis. We kijken naar iedereen binnen het gezin. Ook kijken we samen met jullie naar welke andere mensen hier ook belangrijk in (kunnen) zijn.

## Hoe ziet het traject eruit?

We starten met een fase van kennismaking, om elkaar te leren kennen en tot goede samenwerking te komen. Waar nodig verduidelijken we nog verder wat jullie concreet willen veranderen en maken we daar goede werkafspraken over.

In de veranderingsfase gaan we met z'n allen actief aan de slag om deze doelen te behalen. Het is maatwerk, dus bij elk gezin zal er op een andere manier gewerkt worden aan de gezinsdoelen. Het versterken van de krachten en kwaliteiten die er al zijn is hier een belangrijk onderdeel van.

De afrondingsfase staat in het teken van het vasthouden en borgen van de behaalde doelen en het toewerken naar het verder kunnen zonder onze hulp.

**“We dragen geen oplossingen aan, maar gaan samen met jullie de zoektocht aan om deze te vinden.”**

## Wat vraagt deze behandelvorm van jullie?

Het werken aan veranderingen vraagt veel energie, inzet en tijd. Het is daarom belangrijk om te weten dat het een intensieve periode zal zijn, om de door jullie gewenste veranderingen te bereiken.

Naast de afspraken die we met elkaar hebben, zullen jullie er ook tussendoor samen thuis mee aan de slag gaan.

## Waar kunnen we samen mee aan de slag gaan?

- Veranderwensen op het gebied van ouderschap, opvoeding en ontwikkeling;
- Balans tussen draagkracht en draaglast;
- Kennis en ervaringen delen;
- Versterken van krachten en mogelijkheden;
- Herkennen en verkleinen van valkuilen;
- Patronen doorbreken;
- Uitleg en handvatten bij ontwikkelingsproblemen.
- Ondersteuning bieden bij het toepassen van de dingen die geleerd zijn vanuit behandeling of therapie.

## Duur van het traject

Het gezinscoachtraject duurt een half jaar, met een uitloop naar 9 maanden, waarin gewerkt wordt aan verandering.

Zijn de doelen goed genoeg behaald en geborgd?

Zo ja, hoe kunnen we dan afronden?

Zo nee, wat is er dan nog nodig?

Hoe lang, wat en wie heeft hier (nog) een rol in en wat voor termijn zit daaraan?

**“Nieuwe ideeën ontwikkelen is niet moeilijk. Ontsnappen aan de oude wel.”**